**VRATI SEBE SEBI**

**Novogodišnji šamanski retreat**
**30. prosinca 2026. – 3. siječnja 2027. | Fužine, Hrvatska**

**Ševko Bajić & Bojana Svalina**

*„Što kada bi nova godina bila prilika da prestanemo živjeti priču koju smo naučili živjeti i počnemo stvarati onu koju istinski želimo?"*



Koliko smo tijekom života ostali vjerni sebi, svojim željama, potrebama i onome što duboko u sebi osjećamo kao istinito? A koliko smo se puta odrekli sebe kako bismo bili voljeni, prihvaćeni, sigurni ili kako bismo ispunili očekivanja drugih?

Ponekad se toliko prilagodimo životu i ljudima oko sebe da više ni ne primjećujemo koliko smo se udaljili od sebe. Od svoje radosti, slobode, unutarnje snage i onoga što nas čini živima.

**Novogodišnji šamanski retreat „Vrati sebe sebi" poziv je da zastanemo, pogledamo svoju životnu priču i istražimo što je vrijeme da otpustimo, a što želimo ponovno pronaći u sebi.**

Kroz šamanska i Soul Quest putovanja istraživat ćemo četiri važna područja u kojima smo možda izgubili povezanost sa sobom:

- **Zavjete** – unutarnja obećanja i odluke koje nas još uvijek ograničavaju.
- **Uloge** – ono što smo postali kako bismo bili prihvaćeni, voljeni ili potrebni.
- **Tuđe sudbine** – terete i odgovornosti koje smo možda preuzeli iz ljubavi i pripadanja.

- **Resurse duše** – vlastitu snagu, radost, darove i mogućnosti s kojima želimo ponovno uspostaviti povezanost.

Tijekom pet dana imat ćemo priliku istraživati vlastitu životnu priču, upoznavati sebe iz novih perspektiva i otvarati prostor za drukčije izbore.

A uz unutarnji rad, bit će vremena i za odmor, šetnje, druženje, smijeh, pjesmu i zajednički doček Nove godine uz karaoke.

Vraćanje sebi nije samo otpuštanje onoga što nas ograničava. **To je i ponovno otkrivanje radosti življenja.**



## ŠTO NAS OČEKUJE TIJEKOM RETREATA?

Kroz pet dana zajedničkog rada istraživat ćemo svoju životnu priču, odnos sa sobom i mogućnosti koje se otvaraju kada se ponovno povežemo sa svojom unutarnjom snagom i mudrošću.

U tome će nas podržati različita šamanska i Soul Quest putovanja, kao i konstelacije ako se za time pokaže potreba.

### Putovanje triju životinja moći

Na početku retreata otvorit ćemo sveti krug i krenuti na šamansko putovanje susreta s trima životinjama moći – životinjom snage, srca i mudrosti. One u šamanskoj tradiciji predstavljaju različite aspekte naše unutarnje podrške i resursa.

### Soul Quest – povratak dijelova duše iz deset stvarnosti

Prema šamanskom razumijevanju, kroz teška i bolna životna iskustva možemo izgubiti povezanost s određenim dijelovima sebe, svojom životnom energijom, radošću ili snagom.

Kroz simboličko putovanje u deset stvarnosti istraživat ćemo mogućnost ponovnog povezivanja s tim dijelovima sebe i njihove integracije u sadašnji život.

### Putovanje svih prijelaza duše

Tijekom života prolazimo kroz brojne promjene i prijelaze. Neki nas osnaže i obogate, a u nekima kao da dio nas ostane vezan uz ono što je bilo.

Ovo putovanje omogućuje nam da iz nove perspektive pogledamo svoja životna iskustva, prepoznamo gdje smo možda zastali i otvorimo prostor za nastavak vlastitog puta.

### Četiri rijeke sudbine

Posebno šamansko putovanje kroz četiri simboličke rijeke:

- **Rijeka izazova** – iskustva i lekcije koje su nas oblikovale.
- **Rijeka ljubavi** – naš odnos prema ljubavi, sebi i drugima.
- **Rijeka darova** – sposobnosti, potencijali i resursi koje nosimo.
- **Rijeka vizija i snova** – ono što nas nadahnjuje i što želimo ostvariti u svom životu.

Kroz ovo putovanje istraživat ćemo vlastiti životni put, ono što smo do sada naučili i mogućnosti koje su još pred nama.

**Umijeće umiranja – putovanje transformacije**

Ovo posebno šamansko putovanje vodi nas kroz sedam simboličkih transformacija i susret s prolaznošću života.

Što nam je u životu doista važno? Što bismo željeli promijeniti kada bismo osvijestili koliko je naše vrijeme dragocjeno? Što još želimo doživjeti, izraziti i stvoriti?

Susret s ovim pitanjima može nam pomoći da jasnije prepoznamo vrijednost vlastitog života i ono što želimo živjeti dok smo ovdje.

**Sanjajući šaman**

Završno šamansko putovanje posvećeno povezivanju s vlastitim vizijama, snovima i mogućnostima.

Njime ćemo zaokružiti iskustva retreata i otvoriti prostor za ono što želimo ponijeti u novu godinu.

**ŠAMANSKE TEHNIKE KOJE ĆEMO NAUČITI**

Tijekom retreata upoznat ćemo i tri jednostavne šamanske tehnike koje ćemo moći nastaviti samostalno koristiti:

- Šamansko čišćenje čakri
- Medicina četiriju totema – četiri smjera
- Medicina vijeća iscjeljenja



## VRIJEME ZA SEBE, ODMOR I ZAJEDNIŠTVO

Osim zajedničkog rada, imat ćemo dovoljno vremena za odmor, šetnje prirodom, druženje i uživanje u zimskom ugođaju Fužina.

Poseban dio našeg druženja bit će zajednički doček Nove godine uz glazbu, ikaruse, karaoke, smijeh i slavlje.

Želimo da ovih pet dana budu vrijeme u kojem ćemo se moći posvetiti sebi, ali i jednostavno uživati u životu, ljudima i zajedništvu.

## POSEBAN DAR ZA SUDIONIKE

Svaki sudionik dobit će individualno pripremljenu kombinaciju Bachovih cvjetnih esencija kao dodatnu podršku osobnom procesu i integraciji iskustava.



## PROGRAM RETREATA

## SRIJEDA, 30. PROSINCA 2026.

*Dolazak, povezivanje i otvaranje svetog kruga*

- Do 18:00 – Dolazak i smještaj sudionika
- 18:00 – 19:00 – Zajednička večera
- Od 19:00 – Otvaranje svetog kruga i šamansko putovanje „Tri životinje moći” (snage, srca i mudrosti)
- Šamansko putovanje otpuštanja zavjeta
- Šamansko putovanje otpuštanja uloga

**ČETVRTAK, 31. PROSINCA 2026.**

*Povratak resursima duše i doček Nove godine*

- Do 9:30 – Doručak
- 10:00 – 13:00 – Soul Quest: povratak i integracija energija duše iz deset stvarnosti
- 13:00 – 18:00 – Slobodno vrijeme, odmor i šetnje
- 18:00 – 19:30 – Zajednička večera
- Od 20:00 – Ikarusi, glazba, karaoke, druženje i zajednički doček Nove godine

**PETAK, 1. SIJEČNJA 2027.**

*Nova godina – novi pogled na vlastitu životnu priču*

- Do 10:00 – Doručak
- Tijekom dana do 18:00 – Slobodno vrijeme, odmor, šetnje i pisanje osobne priče o snu duše, te konstelacije ako se za time pokaže potreba
- 18:00 – 19:30 – Zajednička večera
- Od 20:00 – Soul Quest: putovanje svih prijelaza duše

**SUBOTA, 2. SIJEČNJA 2027.**

*Četiri rijeke sudbine i umijeće umiranja*

- Do 10:00 – Doručak
- 10:00 – 13:00 – Šamansko putovanje kroz četiri rijeke sudbine
- 13:00 – 18:00 – Slobodno vrijeme, odmor, šetnje i pisanje osobne priče o snu duše
- 18:00 – 19:30 – Zajednička večera
- Od 20:00 – Umijeće umiranja: transformativno šamansko putovanje kroz sedam prijelaza

**NEDJELJA, 3. SIJEČNJA 2027.**

*Sanjajući šaman – završno putovanje*

- Do 9:30 – Doručak
- 10:00 – 13:00 – Šamansko putovanje „Sanjajući šaman”
- 13:00 – Zajednički ručak i odlazak sudionika



**MJESTO ODRŽAVANJA I PRIJAVE**

**Datum:** 30. prosinca 2026. – 3. siječnja 2027.

**Mjesto:** Fužine, Gorski kotar, Hrvatska

**Smještaj:** Fužinarska kuća, https://www.fuzinarska-kuca.hr/

**Cijena retreata:** 550 EUR / osobi

Bazna cijena na dan 10.09.2026.  550 EUR /osobi

U cijenu je uključen smještaj na bazi polupansiona (doručak i večera) u 2 ili 3-krevetnim sobama, sve radionice, Bachove esencije, Ikarusi, grupne konstelacije, doček Nove godine uz karaoke i dodatni svečani snack. Smještaj ne nudi alkoholna i druga pića, osim čaja, kave i vode, koji su također u cijeni.

**Prijave i dodatne informacije:** putpremasebi@gmail.com

**Veselimo se zajedničkom susretu, istraživanju, druženju i ulasku u novu godinu!**