

UŽITAK ŽIVLJENJA... koji ne moraš zaslužiti

Vikend retreat na Krku

16. – 18.10.2026.



Kada ćeš si konačno dopustiti da ti bude dobro?

Kad završiš sve što trebaš? Kad zaradiš dovoljno? Kad riješiš odnose koji te muče? Kad se dovoljno promijeniš, iscijeliš, smiriš, ostvariš? Kad konačno postaneš osoba za koju vjeruješ da bi trebala biti?

A što ako život ne počinje tada? Što ako je već ovdje?

Mnogi od nas znaju nositi teško. Znamo stisnuti zube, riješiti problem, pobrinuti se za druge, izdržati, raditi na sebi, analizirati, razumjeti i krenuti dalje.

Ali što se dogodi kada nam život ponudi nešto dobro?

Možemo li primiti odmor bez krivnje? Ljepotu bez opravdanja? Vrijeme u kojem nismo korisni? Hranu u kojoj jednostavno uživamo? Bliskost, razgovor, smijeh, tišinu, prirodu?

Možemo li uživati u životu iako još nismo riješili sve svoje probleme?

Užitak življenja ne bi trebao biti nagrada koju ćemo jednom zaslužiti.

Upravo tome posvećujemo ovaj vikend na Krku.

Nećemo tri dana učiti kako treba živjeti.

Živjet ćemo.

Krk 16. – 18.10.2026., Vila Klara



Jest ćemo za lijepo postavljenim stolom. Razgovarati. Odmarati. Biti zajedno. Imati vrijeme za sebe. Uživati u ljepoti prostora i prirode.

Kroz iskustvene vježbe, razgovor, rad s tijelom i konstelacijski rad istraživat ćemo što se u nama događa upravo onda kada bismo mogli primiti dobro.

Zašto je nekima od nas lakše davati nego primati? Zašto odmor moramo zaslužiti? Zašto se osjećamo krivima kada nam je dobro? Zašto neke živote gledamo izdaleka i mislimo:

„To je lijepo, ali to nije za mene.“

Istražit ćemo i što se dogodi kada više ne pokušavamo postati netko drugi da bismo sebi konačno dopustili živjeti?

Ovaj vikend retreat nije obećanje da ćete se vratiti kući bez problema.

Možda ćete se vratiti istom poslu, istim odnosima, istim pitanjima i istom nedovršenom životu. A možda ćete otkriti da **ne morate čekati da sve bude riješeno da biste živjeli**, da možete imati teško i lijepo, neizvjesnost i užitak, tugu i zahvalnost i želje koje još nisu ostvarene i život koji već jest.

Tijekom vikenda istraživat ćemo:

Ne moram zaslužiti dobro — što se u meni događa kada si dopustim primati?

Što me sprečava da uživam? — unutarnja pravila, krivnja, kontrola, pripadanje, vrijednost i ono vječno „prvo moram...”

Meni to ne pripada — koje dijelove života još uvijek doživljavam kao nešto namijenjeno nekim drugim ljudima?

Život ne počinje poslije — kako ponijeti iskustvo užitka u običan ponedjeljak, umjesto da ostane samo lijepa uspomena s Krka?

Bit će prostora za razgovor, iskustvene vježbe, konstelacijski rad, tišinu i zajedništvo, ali i dovoljno vremena u kojem **nećemo raditi ništa na sebi**. Ustvari, možda nam upravo to i treba.

UŽITAK ŽIVLJENJA
Ne moraš ga zaslužiti.

Mjesto: Krk, Vila Klara, Novina 10, Vantačići 51511

Nisam slučajno odabrala ovo mjesto.

Željela sam da prostor u kojem ćemo provesti ova tri dana bude dio našeg iskustva. Da nas ljepota ne okružuje samo kao scenografija, nego da je možemo primijetiti, osjetiti i primiti. Možda je upravo to jedna od najvećih stvari koje možemo ponovno naučiti - **primati život u njegovoj ljepoti.**

Smještaj je unutar vile u nekoliko apartmana. Svaki apartman ima kuhinju, kupaoonicu, terasu, dnevni boravak i spavaću/e sobe. Smještaj je u 2-krevetnim sobama. Moguć je dogovor za 1-krevetnu sobu prema vašem upitu.

Slike smještaja možete pogledati ovdje: <https://vila-klara.com/>



Termin: 16. – 18. listopada 2026.

Cijena po osobi: 300 EUR

Cijena uključuje trošak smještaja i radionice, te zajednički doručak i snack tijekom radionica.

Ručak i piće, kao i prijevoz nisu uključeni u cijenu. Moguće je organizirati ručak ili večeru u obližnjem restoranu, a na Krku postoji i kvalitetan lanac opskrbe. No, uvijek možete kuhati i sami ili ponijeti hranu od kuće.

Informacije i prijave: putpremasebi@gmail.com

Prijava vrijedi do 01.10.2026., a broj mjesta je ograničen.

