

VOLJETI I OSTATI SVOJA
6 online konstelacijskih radionica
Zoom • 2,5 sata po susretu

Svake druge nedjelje u periodu 13.09. – 22.11.2026.

Program je namijenjen ženama i muškarcima, onima koji jesu u partnerskom odnosu i onima koji nisu.

Konstelacijski put prema partnerstvu bez gubitka sebe

Partnerstvo je jedno od mjesta na kojima najviše čeznemo za ljubavlju, bliskošću, pripadanjem i sigurnošću.

I jedno od mjesta na kojima **najlakše izgubimo sebe.**

Pokušavamo biti ono što će drugi voljeti. Prilagođavamo se. Šutimo. Kontroliramo. Spašavamo. Očekujemo. Povlačimo se prije nego što budemo povrijeđeni. Biramo nedostupne ljude. Ostajemo tamo gdje više nema života. Ili ne dopuštamo nikome da nam se dovoljno približi.

I često mislimo da je problem u partneru ili u tome što partnera nema.

A možda između nas i partnerstva stoji mnogo više.

Način na koji smo naučili ljubav.

Odnos naših roditelja.

Strah od napuštanja.

Potreba da budemo izabrani.

Stare povrede.

Odanosti obitelji.

Naša slika muškarca ili žene.

Potreba za sigurnošću.

Strah da ćemo, budemo li potpuno svoji, izgubiti ljubav.

Zato sam osmislila ciklus od šest online konstelacijskih radionica **VOLJETI I OSTATI SVOJA.**

Ovo nije program samo za osobe koji imaju partnera.

Namijenjen je i onima koji ga nemaju. Onima koji čeznu za odnosom, ali ga ne uspijevaju ostvariti. Onima koji uvijek iznova završavaju u sličnim odnosima. Onima koji su u dugim vezama i pitaju se gdje su putem nestali oni sami. I onima koji vole svog partnera, ali žele otkriti postoji li način da budu bliski, a da pritom ne napuste sebe.

Jer svi mi, imali partnera ili ne, imamo **odnos prema partnerstvu**.

Što ćemo istraživati?

Kroz šest susreta prolazit ćemo put od svega onoga što nesvjesno unosimo u partnerstvo prema mogućnosti stvarnog susreta dvoje ljudi.

1. JA I PARTNERSTVO – Što stoji između mene i partnerstva?

Pogledat ćemo kakav je naš stvarni odnos prema ljubavi i partnerstvu te što danas stoji između nas i mogućnosti da mu se slobodno približimo.

2. LJUBAV KOJU SAM NAUČILA – Čija je ovo priča o ljubavi?

Istraživat ćemo što smo o ljubavi naučili gledajući svoje roditelje i obitelj iz koje dolazimo te koje njihove priče, sudbine i odanosti možda još uvijek živimo.

3. NEĆU TE IZGUBITI – Što sve radim da bih bila voljena?

Pogledat ćemo strah od gubitka i sve načine na koje pokušavamo osigurati ljubav: ugađanjem, kontrolom, povlačenjem, spašavanjem, prilagođavanjem ili odricanjem od sebe.

4. NEĆU IZGUBITI SEBE – Koliku cijenu plaćam za odnos?

Možemo li voljeti i pripadati, a ostati svoji? Što se događa kada se moja želja razlikuje od tvoje? Smijem li biti ono što jesam čak i kada ti se to ne sviđa?

5. VIDJETI ODNOS – Što stvarno postoji između nas?

Odmaknut ćemo se od ideje kakav bi odnos trebao biti i pogledati ono što između dvoje ljudi stvarno postoji. Što odnos hrani? Što ga umrtvljuje? Ima li u njemu života? Gledamo li partnera – ili svoju priču o njemu?

6. SLOBODNA ZA LJUBAV – Ja, ti i susret

Nakon svega što smo vidjeli ostaje najjednostavnije i možda najzahtjevnije pitanje: mogu li doći kao ja, dopustiti tebi da budeš ti i vidjeti što između nas stvarno može nastati?

Kako ćemo raditi?

Ovo neće biti program u kojem ću vam dva i pol sata govoriti o partnerstvu.

Gledat ćemo. Osjećati. Postavljati.

Radit ćemo konstelacijske vježbe u kojima će svatko istraživati vlastito polje, kratke iskustvene i somatske vježbe, dijeliti ono što se pokazalo i dopuštati da iz jednog uvida nastane sljedeći.

Nećemo pokušavati dokazati da odnos treba sačuvati pod svaku cijenu.

Nećemo učiti kako pronaći „pravog“ partnera.

Nećemo ni pokušavati postati osoba koju nitko nikada neće ostaviti.

Jer takvu sigurnost ljubav ne može obećati.

Možemo učiniti nešto drugo.

Možemo pogledati što nas sprječava da stvarno budemo u odnosu.

Možemo vratiti na mjesto ono što pripada prošlosti.

Možemo prepoznati trenutak u kojem zbog ljubavi napuštamo sebe.

Možemo naučiti vidjeti drugoga iza svoje priče o njemu.

Možemo vidjeti odnos koji između nas stvarno postoji.

I možemo birati.

Jer možda zrelo partnerstvo ne počinje pitanjem **Kako da te zadržim, nego Mogu li te voljeti, a ostati svoja?**

I možda tek kada više ne moram izgubiti sebe da bih zadržala tebe, između nas nastaje prostor za ono za čim smo cijelo vrijeme čeznuli.

Stvarni susret.

Susreti:

Svaku drugu nedjelju: 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11.2026.

Susret će biti online putem zooma i dobit ćete snimku svakog.

Vrijeme susreta je od 19 do 21.30 sati.

Energetska razmjena: 360 EUR / osobi.

Mogućnost plaćanja u ratama.

Informacije i prijava: putpremasebi@gmail.com