

PRIMITI ŽIVOT

Online iskustveni program u 4 susreta

03.09. – 01.10.2026.

Što ako život nije nešto što trebamo sustići, zaslužiti ili natjerati da nam napokon donese ono što trebamo?

Što ako život već cijelo vrijeme dolazi prema nama?

Donosi ljude i susrete.

Prilike i završetke.

Ljubav i gubitke.

Novac i praznine.

Odgovore i razdoblja u kojima odgovora nema.

Trenutke lakoće, ali i ono što nikada ne bismo sami izabrali.

A možda pravo pitanje nije **Hoće li mi život dati ono što mi treba?**

Nego **Koliko sam dostupna onome što mi život već daje?**

Primijetila sam koliko često čekamo život dok se život već događa.

Dobijemo ljubav, a pitamo se koliko će trajati.

Netko nam želi pomoći, a kažemo da možemo sami.

Dobijemo slobodno vrijeme i odmah ga ispunimo obvezama.

Dođe prilika, a mi prvo vidimo sve što bi moglo poći po zlu.

Dogodi se nešto što nismo željeli i toliko se borimo protiv toga da prestanemo vidjeti život koji i dalje postoji oko toga.

I tako sam stigla do pitanja koje me trenutno duboko zanima:

Što bi se dogodilo kada bismo postali sposobniji primiti život?

Ne samo ono lijepo.

Ne samo ono što smo tražili.

Ne samo onda kada znamo kamo nas vodi.

Nego život.

Takav kakav upravo dolazi.

PRIMITI ŽIVOT je iskustveni online program kroz četiri susreta u kojima ćemo istraživati svoj odnos prema primanju, neizvjesnosti, obilju života i onome što nam dolazi.

Nećemo učiti kako pozitivnije misliti niti uvjeravati sebe da će sve biti dobro.

Kroz tijelo, iskustvene vježbe, konstelacijski rad i vlastite životne situacije istraživat ćemo:

Što se u meni događa kada život krene prema meni?

Mogu li primiti ljubav, pomoć, novac, odmor, užitak, pažnju i više nego što sam navikla?

Mogu li ostati uz život i kada mi donese nešto što nisam naručila?

Koliko života si zapravo dopuštam?

I mogu li prestati unaprijed zahtijevati odgovor na pitanje što će biti — i susresti ono što upravo jest?

Četiri susreta

1. ŠTO MI ŽIVOT VEĆ DAJE, A JA NE PRIMAM?

Istražujemo svoj kapacitet za primanje i otkrivamo što radimo s onim što nam već dolazi.

2. MOGU LI PRIMITI I ONO ŠTO NISAM NARUČILA?

Susret s neizvjesnošću, promjenom i događajima koje ne možemo kontrolirati — bez napuštanja sebe i života.

3. KOLIKO ŽIVOTA SI DOPUŠTAM?

Radost, ljubav, novac, uspjeh, odmor, vidljivost, bliskost, užitak. Istražujemo gdje završava naša sadašnja mjera života i što se događa kada nam dođe više.

4. ŽIVOT, EVO ME

Susret bez popravljavanja sebe. Bez pokušaja da unaprijed znamo sljedeći korak. Integracija kroz odnos Ja – Život – Ono što dolazi.

Možda ne trebamo naučiti kako upravljati životom.

Možda trebamo postati dovoljno prisutni da ga možemo susresti.

Jer život možda nije negdje ispred nas i ne čeka da konačno riješimo sebe.

Možda je već ovdje.

Dolazi.

Daje.

A pitanje je samo — ima li u nama mjesta da ga primimo?

Cijena: 200 EUR

Informacije i prijave: putpremasebi@gmail.com